

Расписание тренировок Студенческого Спортивного Клуба «КТТ»
на 2022-2023 учебный год

День недели	Мероприятие	Время
Понедельник	Работа с мячами, технико-тактические действия	16.30-18.00
Вторник	Кросс, работа с мячами, силовая тренировка	16.30-18.00
Среда	Работа с мячами, отработка передач	16.30-18.00
Четверг	Кросс, работа с мячами, силовая тренировка	16.30-18.00
Пятница	Работа с мячами, игровая тренировка	16.30-18.00
Суббота	Восстановление, подготовка к игре	
Воскресенье	Игровой день	

Тренер ССК КТТ

Э.Р.Таиров